

Platz	Start-Nr.	Läufer	Verein	Gesamtzeit	AK	Einzelzeiten
1	1570	Michalak, Claudius	kein Verein	1:34:49	M	1 (Zeiten: 00:36:39, 00:23:00, 00:35:10)
2	1536	Kamps, Werner	SV Hamminkeln	1:43:11	M 45	1 (Zeiten: 00:40:22, 00:25:07, 00:37:42)
3	1559	Wollny, Holger	TSV Plön	1:44:27	M 35	1 (Zeiten: 00:40:35, 00:25:33, 00:38:19)
4	1535	Lindner, Jörn	Hakuna Matata Team	1:51:30	M 45	2 (Zeiten: 00:43:38, 00:26:48, 00:41:04)
5	1607	Pfalzgraf, Helwig	SG Tantalus Kiel	1:51:58	M 50	1 (Zeiten: 00:43:26, 00:27:25, 00:41:07)
6	1581	Dose, Karsten	SV Fortuna Bösdorf e.V.	1:53:02	M 40	1 (Zeiten: 00:44:31, 00:27:26, 00:41:05)
7	1524	Zabel, Christian	LT Sohlenkiller Preetz	2:01:11	M 45	3 (Zeiten: 00:46:57, 00:29:42, 00:44:32)
8	1519	Denker, Tobias	ATSV Stockelsdorf	2:01:53	M	2 (Zeiten: 00:47:54, 00:29:37, 00:44:22)
9	1516	Mull, Dr. Diana	Blumen Charly	2:02:47	W 40	1 (Zeiten: 00:48:09, 00:29:58, 00:44:40)
10	1555	Westedt, Marko	Schmidt & Hoffmann	2:02:48	M 35	2 (Zeiten: 00:47:55, 00:30:07, 00:44:46)
11	1553	Hasselwander, Frank	kein Verein	2:02:57	M 35	3 (Zeiten: 00:48:04, 00:30:12, 00:44:41)
12	1504	Schröder, Peter	LG Power Schnecken Kiel	2:03:05	M 50	2 (Zeiten: 00:48:17, 00:30:17, 00:44:31)
13	1658	Luther, Ingo	TSV Nahe	2:03:19	M 40	2 (Zeiten: 00:48:33, 00:29:53, 00:44:53)
14	1637	Schirm, Norman	SV Rickling	2:04:41	M 35	4 (Zeiten: 00:48:37, 00:30:26, 00:45:38)
15	1589	Koßmann, Thomas	TuS Garbek Löpers	2:05:23	M 45	4 (Zeiten: 00:48:19, 00:30:45, 00:46:19)
16	1568	Goy, Rolf	Laufftreff SV Schmalensee	2:07:44	M 45	5 (Zeiten: 00:49:54, 00:31:13, 00:46:37)
17	1508	Oehme, Ekkehard	Lübecker SC	2:08:00	M 55	1 (Zeiten: 00:49:25, 00:30:50, 00:47:45)
18	1515	Schwartz, Martin	Unimog Serviceteam Bornhöved	2:11:20	M	3 (Zeiten: 00:54:40, 00:30:34, 00:46:06)
19	1575	Schultz, Jürgen	kein Verein	2:12:54	M 45	6 (Zeiten: 00:51:13, 00:31:54, 00:49:47)
20	1514	Braun, Keena	SV Fortuna Bösdorf e.V.	2:12:59	M 40	3 (Zeiten: 00:51:25, 00:32:49, 00:48:45)

21	1533	May, Thomas	LTV Kiel-Ost	2:15:55	M 50	3 (Zeiten: 00:52:47, 00:33:12, 00:49:56)
22	1540	Hische, Andreas	kein Verein	2:16:24	M 30	1 (Zeiten: 00:53:03, 00:33:02, 00:50:19)
23	1616	Lau, Dr. med. Rolf	LT Sohlenkiller Preetz	2:16:39	M 65	1 (Zeiten: 00:52:46, 00:33:29, 00:50:24)
24	1585	Staiger, Margret	LT Sohlenkiller Preetz	2:16:57	W 45	1 (Zeiten: 00:52:01, 00:33:45, 00:51:11)
25	1590	Jaacks, Hans-Heinrich	TuS Garbek Lopers	2:18:02	M 50	4 (Zeiten: 00:52:52, 00:33:50, 00:51:20)
26	1558	Zimmermann, Axel	kein Verein	2:18:36	M 45	7 (Zeiten: 00:54:28, 00:33:32, 00:50:36)
27	1578	Haldau, Hans-Erich	kein Verein	2:18:50	M 55	2 (Zeiten: 00:54:00, 00:34:22, 00:50:28)
28	1574	Glage, Kai	kein Verein	2:19:43	M 40	4 (Zeiten: 00:53:11, 00:33:55, 00:52:37)
29	1624	Pfeiffer, Evelyn	kein Verein	2:19:56	W 35	1 (Zeiten: 00:54:40, 00:34:17, 00:50:59)
30	1576	Weiß, Uwe	Berufsfeuerwehr Neumünster	2:20:39	M 45	8 (Zeiten: 00:54:53, 00:34:10, 00:51:36)
31	1615	Bornhold, Robert	kein Verein	2:20:40	M 30	2 (Zeiten: 00:54:56, 00:34:12, 00:51:32)
32	1510	Ehrlich, Hartmut	Lübecker SC	2:20:56	M 65	2 (Zeiten: 00:55:19, 00:34:29, 00:51:08)
33	1522	Sandalos, Carlos	Lauffreff Rickling	2:21:49	M 50	5 (Zeiten: 00:55:42, 00:34:40, 00:51:27)
34	1543	Petter, Ulla	USC Kiel	2:21:57	W 45	2 (Zeiten: 00:55:14, 00:34:44, 00:51:59)
35	1593	Saggau, Jörg	TuS Garbek Lopers	2:21:58	M 45	9 (Zeiten: 00:55:36, 00:34:58, 00:51:24)
36	1648	Steinmetz, Axel	BSG Hako Trappenkamp	2:22:12	M 40	5 (Zeiten: 00:56:02, 00:34:49, 00:51:21)
37	1517	Stegemann, Dr. Jens	Segeberger Ruderclub	2:23:12	M 45	10 (Zeiten: 00:56:39, 00:34:53, 00:51:40)
38	1506	Kleinfeld-Stegemann, Karolin	Segeberger Ruderclub	2:23:35	W 40	2 (Zeiten: 00:56:15, 00:35:06, 00:52:14)
39	1521	Denker, Thomas	ATSV Stockelsdorf	2:23:48	M 55	3 (Zeiten: 00:54:02, 00:36:47, 00:52:59)
40	1550	Wulf, Rainer	kein Verein	2:23:50	M 65	3 (Zeiten: 00:55:45, 00:35:09, 00:52:56)
41	1566	Damerow, Bernd	LG Neumünster	2:24:16	M 60	1 (Zeiten: 00:55:25, 00:35:23, 00:53:28)

42	1564	Oltmanns, Wimke	kein Verein	2:24:45	W 35	2 (Zeiten: 00:57:26, 00:34:48, 00:52:31)
43	1526	Eisele, Gabriele	SV Elsdorf	2:25:20	W 45	3 (Zeiten: 00:56:23, 00:35:06, 00:53:51)
44	1579	Haagen, Jasmine	kein Verein	2:25:34	W 30	1 (Zeiten: 00:57:05, 00:35:29, 00:53:00)
45	1512	Böttche, Jörg	Team Park-Klinik-Manhagen	2:25:34	M 45	11 (Zeiten: 00:56:46, 00:34:53, 00:53:55)
46	1560	Stock, Olli	Nordland-Hamburg 23	2:26:06	M 35	5 (Zeiten: 00:57:36, 00:34:21, 00:54:09)
47	1643	Müller, Thomas	TuS Garbek Löpers	2:26:32	M 45	12 (Zeiten: 00:56:00, 00:36:04, 00:54:28)
48	1563	Petersen, Arthur	TSV Lauftreff Wankendorf	2:26:32	M 60	2 (Zeiten: 00:57:21, 00:36:44, 00:52:27)
49	1565	Clausen, Julia	kein Verein	2:26:48	W 30	2 (Zeiten: 00:56:05, 00:35:11, 00:55:32)
50	1652	Vehlmann, Jaan	Hermes	2:27:53	M 65	4 (Zeiten: 00:57:32, 00:36:07, 00:54:14)
51	1503	Busch, Volker	Team Adrian	2:27:57	M 40	6 (Zeiten: 00:53:45, 00:33:41, 01:00:31)
52	1592	Hinz, Harald	TuS Garbek Löpers	2:28:01	M 50	6 (Zeiten: 00:57:16, 00:36:16, 00:54:29)
53	1630	Bretsch, Torsten	Skate-Team-Lübeck	2:28:03	M 50	7 (Zeiten: 00:57:12, 00:36:02, 00:54:49)
54	1645	van Boeckel, Ingolf	fix und foxi	2:28:06	M 55	4 (Zeiten: 00:56:25, 00:38:00, 00:53:41)
55	1613	Hansen, Kurt	BoSeeLa/TSV Bordesholm	2:29:10	M 65	5 (Zeiten: 00:57:30, 00:36:13, 00:55:27)
56	1608	Hartmann, Barbara	LT Sohlenkiller Preetz	2:29:40	W 45	4 (Zeiten: 00:58:15, 00:36:33, 00:54:52)
57	1580	Lehmann, Doris	TSV Negernbötel	2:30:22	W 45	5 (Zeiten: 00:58:44, 00:36:39, 00:54:59)
58	1653	Silber, Matti	Hermes	2:30:30	M 60	3 (Zeiten: 00:58:32, 00:36:46, 00:55:12)
59	1632	Martschin, Andreas	kein Verein	2:30:38	M 35	6 (Zeiten: 00:58:46, 00:35:44, 00:56:08)
60	1623	Schramm, Klaus-Peter	kein Verein	2:30:50	M 55	5 (Zeiten: 00:58:46, 00:36:41, 00:55:23)
61	1528	Petersen-Wendt, Jens-Uwe	TSV Negernbötel	2:31:23	M 30	3 (Zeiten: 01:00:39, 00:36:05, 00:54:39)
62	1626	Uliczka, Joachim	LT Sohlenkiller Preetz	2:31:32	M 55	6 (Zeiten: 00:58:45, 00:36:30, 00:56:17)

63	1599	Mester, Axel	TuS Garbek Lopers	2:31:49	M 50	8 (Zeiten: 00:59:37, 00:36:31, 00:55:41)
64	1567	Sump, Sigurd	LG Neumünster	2:32:26	M 70	1 (Zeiten: 00:58:19, 00:38:43, 00:55:24)
65	1569	Clausen, Helge	kein Verein	2:32:34	M 50	9 (Zeiten: 00:58:39, 00:37:16, 00:56:39)
66	1582	Brandt, Angela	BoSeeLa/TSV Bordesholm	2:33:28	W 55	1 (Zeiten: 00:59:08, 00:37:19, 00:57:01)
67	1561	Jusko, Stefan	Lauftreff Negerbötel	2:33:47	M 45	13 (Zeiten: 00:58:37, 00:36:52, 00:58:18)
68	1606	Schmude, Peter	Raiba Leezen	2:34:03	M 65	6 (Zeiten: 01:00:25, 00:37:45, 00:55:53)
69	1525	Harms, Kathrin	kein Verein	2:35:01	W 40	3 (Zeiten: 00:59:57, 00:38:08, 00:56:56)
70	1545	Binge, Maren	Eckernförder MTV	2:35:50	W 50	1 (Zeiten: 00:59:50, 00:39:17, 00:56:43)
71	1552	Krohn, Doris	Leezener SC	2:35:57	W 40	4 (Zeiten: 01:02:44, 00:37:39, 00:55:34)
72	1620	Koppe, Wulf	Polizei SV Neumünster	2:36:19	M 65	7 (Zeiten: 00:59:56, 00:38:32, 00:57:51)
73	1612	Hansen, Barbara	BoSeeLa/TSV Bordesholm	2:41:04	W 60	1 (Zeiten: 01:02:20, 00:38:44, 01:00:00)
74	1636	Rönnspieß, Nicole	kein Verein	2:43:27	W 30	3 (Zeiten: 01:05:19, 00:39:43, 00:58:25)
75	1611	Hinz, Frank	kein Verein	2:43:46	M 45	14 (Zeiten: 01:05:05, 00:38:29, 01:00:12)
76	1647	Grubben, Renate	SV Tungendorf	2:43:49	W 65	1 (Zeiten: 01:02:55, 00:40:16, 01:00:38)
77	1584	Taubitz, Iris	LT Sohlenkiller Preetz	2:43:50	W 45	6 (Zeiten: 01:03:58, 00:39:01, 01:00:51)
78	1625	Stuth, Sabine	Leezener SC	2:44:23	W 40	5 (Zeiten: 01:04:14, 00:39:47, 01:00:22)
79	1502	Hansen, Björn	Team Adrian	2:44:34	M 40	7 (Zeiten: 01:03:34, 00:40:29, 01:00:31)
80	1511	Böttche, Frauke	Team Park-Klinik-Manhagen	2:44:37	W 45	7 (Zeiten: 01:03:10, 00:40:04, 01:01:23)
81	1505	Dobbrick, Margret	Raisdorfer TSV	2:45:13	W 50	2 (Zeiten: 01:02:48, 00:40:08, 01:02:17)
82	1501	Koch, Roland	LT Sohlenkiller Preetz	2:46:15	M 60	4 (Zeiten: 01:05:12, 00:40:07, 01:00:56)
83	1557	Chwalek, Waltraut	LT Sohlenkiller Preetz	2:48:07	W 40	6 (Zeiten: 01:05:31, 00:41:22, 01:01:14)

84	1622	Balzer, Christina	TSV Altenholz/ Laufftreff	2:51:14	W 45	8 (Zeiten: 01:05:08, 00:41:47, 01:04:19)
85	1507	Welzel, Gabi	Lübecker SC	2:52:20	W 55	2 (Zeiten: 01:06:04, 00:41:56, 01:04:20)
86	1602	Lichte, Jens	TuS Garbek Löpers	2:53:16	M 60	5 (Zeiten: 01:07:42, 00:42:11, 01:03:23)
87	1617	Grund, Reinhard	kein Verein	2:53:26	M 50	10 (Zeiten: 01:06:59, 00:42:08, 01:04:19)
88	1610	Jacobs, Egon	SV Rickling	2:53:53	M 65	8 (Zeiten: 01:09:07, 00:42:54, 01:01:52)
89	1621	Römer, Monika	kein Verein	2:53:54	W 50	3 (Zeiten: 01:06:58, 00:42:33, 01:04:23)
90	1520	Denker, Sabine	ATSV Stockelsdorf	2:54:28	W 45	9 (Zeiten: 01:08:34, 00:42:01, 01:03:53)
91	1654	Öunlo, Lembit	Hermes	2:55:30	M 65	9 (Zeiten: 01:08:38, 00:41:48, 01:05:04)
92	1548	Lübcke, Kirsten	Raisdorfer TSV	2:55:48	W 45	10 (Zeiten: 01:07:57, 00:43:29, 01:04:22)
93	1547	Schultz, Regina	Raisdorfer TSV	2:55:49	W 45	11 (Zeiten: 01:07:58, 00:43:30, 01:04:21)
94	1562	Ziehmer, Frauuke	TSV Laufftreff Wankendorf	2:56:09	W 45	12 (Zeiten: 01:09:26, 00:42:32, 01:04:11)
95	1651	Loleit, Bärbel	TuS Garbek Löpers	2:56:09	W 40	7 (Zeiten: 01:09:21, 00:42:11, 01:04:37)
96	1554	Woroniak, Hans-Otto	SV Rickling	2:57:10	M 60	6 (Zeiten: 01:07:14, 00:41:59, 01:07:57)
97	1650	Willnow, Sabine	TuS Garbek Löpers	2:57:10	W 40	8 (Zeiten: 01:10:22, 00:42:11, 01:04:37)
98	1534	Schwartz, Birgit	kein Verein	2:57:14	W 50	4 (Zeiten: 01:08:43, 00:43:13, 01:05:18)
99	1641	Eilers, Iris	SV Henstedt-Ulzburg	2:57:51	W 40	9 (Zeiten: 01:07:29, 00:43:45, 01:06:37)
100	1605	Klung, Andreas	TuS Garbek Löpers	2:57:54	M 50	11 (Zeiten: 01:09:12, 00:43:27, 01:05:15)
101	1639	Grindemann, Karen	LT Sohlenkiller Preetz	2:58:12	W 50	5 (Zeiten: 01:06:35, 00:42:40, 01:08:57)
102	1518	Scharmacher, Uta	kein Verein	2:59:36	W 35	3 (Zeiten: 01:10:18, 00:43:33, 01:05:45)
103	1604	Sachau, Dana	TuS Garbek Löpers	2:59:44	W 40	10 (Zeiten: 01:10:24, 00:44:32, 01:04:48)
104	1628	Galle, Margret	kein Verein	3:00:13	W 55	3 (Zeiten: 01:08:38, 00:43:38, 01:07:57)

105	1523	Zabel, Erika	LT Sohlenkiller Preetz	3:00:29	W 45	13 (Zeiten: 01:12:50, 00:42:44, 01:04:55)
106	1537	Kasch, Rainer	SSV Groß Kummerfeld	3:00:40	M 40	8 (Zeiten: 01:06:12, 00:45:32, 01:08:56)
107	1644	Müller, Simone	TuS Garbek Löpers	3:00:45	W 40	11 (Zeiten: 01:09:20, 00:42:11, 01:09:14)
108	1546	Ellerhold, Susann	ATSV Stockelsdorf	3:01:00	W 55	4 (Zeiten: 01:10:59, 00:44:36, 01:05:25)
109	1538	Harms, Torsten	SSV Groß Kummerfeld	3:04:20	M 45	15 (Zeiten: 01:09:54, 00:45:31, 01:08:55)
110	1601	Jedack, Andrea	TuS Garbek Löpers	3:05:05	W 45	14 (Zeiten: 01:10:41, 00:45:11, 01:09:13)
111	1527	Eisele, Joachim	SV Elsdorf	3:05:52	M 55	7 (Zeiten: 01:11:03, 00:44:33, 01:10:16)
112	1649	Demmler, Ralf	TSV Quellenhaupt Bornhöved	3:07:02	M 55	8 (Zeiten: 01:13:46, 00:47:16, 01:06:00)
113	1551	Utke, Ursula	kein Verein	3:08:20	W 55	5 (Zeiten: 01:12:42, 00:46:01, 01:09:37)
114	1539	Striewe, Dagmar	LT Sohlenkiller Preetz	3:09:30	W 50	6 (Zeiten: 01:12:49, 00:46:19, 01:10:22)
115	1583	Nielsen, Martina	LT Sohlenkiller Preetz	3:11:12	W 50	7 (Zeiten: 01:13:30, 00:46:19, 01:11:23)
116	1541	Baasch, Klaus-Peter	kein Verein	3:13:56	M 70	2 (Zeiten: 01:15:40, 00:48:39, 01:09:37)
117	1646	van Boeckel, Martina	fix und foxi	3:16:39	W 55	6 (Zeiten: 01:16:44, 00:47:08, 01:12:47)
118	1635	Ebers, Barbara	TuS Garbek Löpers	3:16:52	W 40	12 (Zeiten: 01:16:20, 00:47:58, 01:12:34)
119	1544	Petter, Ehrhardt	USC Kiel	3:17:57	M 45	16 (Zeiten: 01:16:14, 00:50:18, 01:11:25)
120	1603	Hartz, Herbert	TuS Garbek Löpers	3:24:46	M 60	7 (Zeiten: 01:19:46, 00:49:58, 01:15:02)
121	1530	Kruse, Peter	Laufftreff SV Schmalensee	3:24:48	M 50	12 (Zeiten: 01:19:47, 00:50:00, 01:15:01)
122	1596	Stoltenberg, Ute	TuS Garbek Löpers	3:27:18	W 45	15 (Zeiten: 01:19:45, 00:49:58, 01:17:35)
123	1595	Hauschildt, Heike	TuS Garbek Löpers	3:30:13	W 45	16 (Zeiten: 01:21:22, 00:51:17, 01:17:34)
124	1594	Ilinsch, Anke	TuS Garbek Löpers	3:30:21	W 50	8 (Zeiten: 01:21:24, 00:51:21, 01:17:36)
125	1619	Koppe, Isa	Polizei SV Neumünster	3:37:28	W 65	2 (Zeiten: 01:27:18, 00:54:12, 01:15:58)

126	1598	Taube, Christiane	TuS Garbek Löpers	3:40:52	W 45	17 (Zeiten: 01:24:46, 00:53:45, 01:22:21)
127	1600	Mester, Kirsten	TuS Garbek Löpers	3:40:54	W 50	9 (Zeiten: 01:24:45, 00:53:47, 01:22:22)