

Platz	Start-Nr.	Läufer	Verein	Gesamtzeit	AK	Einzelzeiten
1	1570	Michalak, Claudius	kein Verein	2:25:26	M	1 (Zeiten: 00:36:39, 00:23:00, 00:35:10, 00:26:26, 00:24:11)
2	1536	Kamps, Werner	SV Hamminkeln	2:38:07	M 45	1 (Zeiten: 00:40:22, 00:25:07, 00:37:42, 00:28:42, 00:26:14)
3	1559	Wollny, Holger	TSV Plön	2:39:26	M 35	1 (Zeiten: 00:40:35, 00:25:33, 00:38:19, 00:28:46, 00:26:13)
4	1535	Lindner, Jörn	Hakuna Matata Team	2:50:08	M 45	2 (Zeiten: 00:43:38, 00:26:48, 00:41:04, 00:30:35, 00:28:03)
5	1607	Pfalzgraf, Helwig	SG Tantalus Kiel	2:51:08	M 50	1 (Zeiten: 00:43:26, 00:27:25, 00:41:07, 00:30:42, 00:28:28)
6	1581	Dose, Karsten	SV Fortuna Bösdorf e.V.	2:53:35	M 40	1 (Zeiten: 00:44:31, 00:27:26, 00:41:05, 00:31:23, 00:29:10)
7	1524	Zabel, Christian	LT Sohlenkiller Preetz	3:05:34	M 45	3 (Zeiten: 00:46:57, 00:29:42, 00:44:32, 00:33:33, 00:30:50)
8	1519	Denker, Tobias	ATSV Stockelsdorf	3:05:59	M	2 (Zeiten: 00:47:54, 00:29:37, 00:44:22, 00:33:27, 00:30:39)
9	1553	Hasselwander, Frank	kein Verein	3:07:04	M 35	2 (Zeiten: 00:48:04, 00:30:12, 00:44:41, 00:33:27, 00:30:40)
10	1555	Westedt, Marko	Schmidt & Hoffmann	3:07:20	M 35	3 (Zeiten: 00:47:55, 00:30:07, 00:44:46, 00:33:49, 00:30:43)
11	1516	Mull, Dr. Diana	Blumen Charly	3:07:28	W 40	1 (Zeiten: 00:48:09, 00:29:58, 00:44:40, 00:34:03, 00:30:38)
12	1658	Luther, Ingo	TSV Nahe	3:07:29	M 40	2 (Zeiten: 00:48:33, 00:29:53, 00:44:53, 00:33:37, 00:30:33)
13	1504	Schröder, Peter	LG Power Schnecken Kiel	3:08:26	M 50	2 (Zeiten: 00:48:17, 00:30:17, 00:44:31, 00:33:58, 00:31:23)
14	1637	Schirm, Norman	SV Rickling	3:11:12	M 35	4 (Zeiten: 00:48:37, 00:30:26, 00:45:38, 00:34:37, 00:31:54)
15	1589	Koßmann, Thomas	TuS Garbek Löpers	3:11:54	M 45	4 (Zeiten: 00:48:19, 00:30:45, 00:46:19, 00:34:44, 00:31:47)
16	1508	Oehme, Ekkehard	Lübecker SC	3:13:52	M 55	1 (Zeiten: 00:49:25, 00:30:50, 00:47:45, 00:33:00, 00:32:52)
17	1568	Goy, Rolf	Laufftreff SV Schmalensee	3:15:30	M 45	5 (Zeiten: 00:49:54, 00:31:13, 00:46:37, 00:35:49, 00:31:57)
18	1515	Schwartz, Martin	Unimog Serviceteam Bornhöved	3:17:48	M	3 (Zeiten: 00:54:40, 00:30:34, 00:46:06, 00:34:44, 00:31:44)
19	1575	Schultz, Jürgen	kein Verein	3:22:58	M 45	6 (Zeiten: 00:51:13, 00:31:54, 00:49:47, 00:36:41, 00:33:23)
20	1514	Braun, Keena	SV Fortuna Bösdorf e.V.	3:24:35	M 40	3 (Zeiten: 00:51:25, 00:32:49, 00:48:45, 00:37:13, 00:34:23)

21	1560	Stock, Olli	Nordland-Hamburg 23	3:25:39	M 35	5 (Zeiten: 00:57:36, 00:34:21, 00:54:09, 00:30:41, 00:28:52)
22	1616	Lau, Dr. med. Rolf	LT Sohlenkiller Preetz	3:28:14	M 65	1 (Zeiten: 00:52:46, 00:33:29, 00:50:24, 00:37:33, 00:34:02)
23	1533	May, Thomas	LTV Kiel-Ost	3:28:26	M 50	3 (Zeiten: 00:52:47, 00:33:12, 00:49:56, 00:37:54, 00:34:37)
24	1540	Hische, Andreas	kein Verein	3:28:47	M 30	1 (Zeiten: 00:53:03, 00:33:02, 00:50:19, 00:38:15, 00:34:08)
25	1585	Staiger, Margret	LT Sohlenkiller Preetz	3:30:52	W 45	1 (Zeiten: 00:52:01, 00:33:45, 00:51:11, 00:38:51, 00:35:04)
26	1590	Jaacks, Hans-Heinrich	TuS Garbek Lopers	3:31:01	M 50	4 (Zeiten: 00:52:52, 00:33:50, 00:51:20, 00:38:18, 00:34:41)
27	1578	Haldau, Hans-Erich	kein Verein	3:31:05	M 55	2 (Zeiten: 00:54:00, 00:34:22, 00:50:28, 00:37:46, 00:34:29)
28	1558	Zimmermann, Axel	kein Verein	3:31:13	M 45	7 (Zeiten: 00:54:28, 00:33:32, 00:50:36, 00:37:48, 00:34:49)
29	1574	Glage, Kai	kein Verein	3:31:37	M 40	4 (Zeiten: 00:53:11, 00:33:55, 00:52:37, 00:37:50, 00:34:04)
30	1522	Sandalos, Carlos	Lauffreff Rickling	3:34:09	M 50	5 (Zeiten: 00:55:42, 00:34:40, 00:51:27, 00:38:03, 00:34:17)
31	1624	Pfeiffer, Evelyn	kein Verein	3:34:13	W 35	1 (Zeiten: 00:54:40, 00:34:17, 00:50:59, 00:38:50, 00:35:27)
32	1615	Bornhold, Robert	kein Verein	3:34:36	M 30	2 (Zeiten: 00:54:56, 00:34:12, 00:51:32, 00:38:57, 00:34:59)
33	1510	Ehrlich, Hartmut	Lübecker SC	3:35:39	M 65	2 (Zeiten: 00:55:19, 00:34:29, 00:51:08, 00:38:50, 00:35:53)
34	1593	Saggau, Jörg	TuS Garbek Lopers	3:35:48	M 45	8 (Zeiten: 00:55:36, 00:34:58, 00:51:24, 00:38:43, 00:35:07)
35	1576	Weiß, Uwe	Berufsfeuerwehr Neumünster	3:35:55	M 45	9 (Zeiten: 00:54:53, 00:34:10, 00:51:36, 00:39:15, 00:36:01)
36	1648	Steinmetz, Axel	BSG Hako Trappenkamp	3:36:33	M 40	5 (Zeiten: 00:56:02, 00:34:49, 00:51:21, 00:39:22, 00:34:59)
37	1517	Stegemann, Dr. Jens	Segeberger Ruderclub	3:36:47	M 45	10 (Zeiten: 00:56:39, 00:34:53, 00:51:40, 00:38:26, 00:35:09)
38	1543	Petter, Ulla	USC Kiel	3:38:06	W 45	2 (Zeiten: 00:55:14, 00:34:44, 00:51:59, 00:39:42, 00:36:27)
39	1521	Denker, Thomas	ATSV Stockelsdorf	3:39:26	M 55	3 (Zeiten: 00:54:02, 00:36:47, 00:52:59, 00:38:52, 00:36:46)
40	1506	Kleinfeld-Stegemann, Karolin	Segeberger Ruderclub	3:40:04	W 40	2 (Zeiten: 00:56:15, 00:35:06, 00:52:14, 00:40:33, 00:35:56)
41	1550	Wulf, Rainer	kein Verein	3:40:09	M 65	3 (Zeiten: 00:55:45, 00:35:09, 00:52:56, 00:39:59, 00:36:20)

42	1526	Eisele, Gabriele	SV Elsdorf	3:40:46	W 45	3 (Zeiten: 00:56:23, 00:35:06, 00:53:51, 00:39:11, 00:36:15)
43	1566	Damerow, Bernd	LG Neumünster	3:41:06	M 60	1 (Zeiten: 00:55:25, 00:35:23, 00:53:28, 00:39:54, 00:36:56)
44	1564	Oltmanns, Wimke	kein Verein	3:41:29	W 35	2 (Zeiten: 00:57:26, 00:34:48, 00:52:31, 00:39:37, 00:37:07)
45	1579	Haagen, Jasmine	kein Verein	3:42:27	W 30	1 (Zeiten: 00:57:05, 00:35:29, 00:53:00, 00:39:51, 00:37:02)
46	1643	Müller, Thomas	TuS Garbek Löpers	3:42:36	M 45	11 (Zeiten: 00:56:00, 00:36:04, 00:54:28, 00:38:58, 00:37:06)
47	1563	Petersen, Arthur	TSV Lauftreff Wankendorf	3:43:09	M 60	2 (Zeiten: 00:57:21, 00:36:44, 00:52:27, 00:40:04, 00:36:33)
48	1645	van Boeckel, Ingolf	fix und foxi	3:44:34	M 55	4 (Zeiten: 00:56:25, 00:38:00, 00:53:41, 00:39:49, 00:36:39)
49	1652	Vehlmann, Jaan	Hermes	3:45:35	M 65	4 (Zeiten: 00:57:32, 00:36:07, 00:54:14, 00:40:34, 00:37:08)
50	1630	Bretsch, Torsten	Skate-Team-Lübeck	3:46:43	M 50	6 (Zeiten: 00:57:12, 00:36:02, 00:54:49, 00:41:55, 00:36:45)
51	1512	Böttche, Jörg	Team Park-Klinik-Manhagen	3:46:54	M 45	12 (Zeiten: 00:56:46, 00:34:53, 00:53:55, 00:39:46, 00:41:34)
52	1613	Hansen, Kurt	BoSeeLa/TSV Bordesholm	3:47:03	M 65	5 (Zeiten: 00:57:30, 00:36:13, 00:55:27, 00:39:50, 00:38:03)
53	1592	Hinz, Harald	TuS Garbek Löpers	3:47:48	M 50	7 (Zeiten: 00:57:16, 00:36:16, 00:54:29, 00:41:30, 00:38:17)
54	1565	Clausen, Julia	kein Verein	3:48:24	W 30	2 (Zeiten: 00:56:05, 00:35:11, 00:55:32, 00:42:57, 00:38:39)
55	1632	Martschin, Andreas	kein Verein	3:48:42	M 35	6 (Zeiten: 00:58:46, 00:35:44, 00:56:08, 00:41:03, 00:37:01)
56	1623	Schramm, Klaus-Peter	kein Verein	3:49:40	M 55	5 (Zeiten: 00:58:46, 00:36:41, 00:55:23, 00:41:32, 00:37:18)
57	1528	Petersen-Wendt, Jens-Uwe	TSV Negernbötel	3:49:57	M 30	3 (Zeiten: 01:00:39, 00:36:05, 00:54:39, 00:41:34, 00:37:00)
58	1503	Busch, Volker	Team Adrian	3:50:02	M 40	6 (Zeiten: 00:53:45, 00:33:41, 01:00:31, 00:41:14, 00:40:51)
59	1608	Hartmann, Barbara	LT Sohlenkiller Preetz	3:50:39	W 45	4 (Zeiten: 00:58:15, 00:36:33, 00:54:52, 00:43:21, 00:37:38)
60	1626	Uliczka, Joachim	LT Sohlenkiller Preetz	3:50:48	M 55	6 (Zeiten: 00:58:45, 00:36:30, 00:56:17, 00:41:37, 00:37:39)
61	1653	Silber, Matti	Hermes	3:51:05	M 60	3 (Zeiten: 00:58:32, 00:36:46, 00:55:12, 00:41:36, 00:38:59)
62	1580	Lehmann, Doris	TSV Negernbötel	3:51:14	W 45	5 (Zeiten: 00:58:44, 00:36:39, 00:54:59, 00:41:43, 00:39:09)

63	1567	Sump, Sigurd	LG Neumünster	3:53:13	M 70	1 (Zeiten: 00:58:19, 00:38:43, 00:55:24, 00:41:59, 00:38:48)
64	1599	Mester, Axel	TuS Garbek Löpers	3:54:19	M 50	8 (Zeiten: 00:59:37, 00:36:31, 00:55:41, 00:43:18, 00:39:12)
65	1582	Brandt, Angela	BoSeeLa/TSV Bordesholm	3:55:01	W 55	1 (Zeiten: 00:59:08, 00:37:19, 00:57:01, 00:42:37, 00:38:56)
66	1552	Krohn, Doris	Leezener SC	3:57:28	W 40	3 (Zeiten: 01:02:44, 00:37:39, 00:55:34, 00:42:47, 00:38:44)
67	1561	Jusko, Stefan	Lauftreff Negernbötel	3:58:07	M 45	13 (Zeiten: 00:58:37, 00:36:52, 00:58:18, 00:44:32, 00:39:48)
68	1525	Harms, Kathrin	kein Verein	3:58:26	W 40	4 (Zeiten: 00:59:57, 00:38:08, 00:56:56, 00:43:59, 00:39:26)
69	1620	Koppe, Wulf	Polizei SV Neumünster	4:00:57	M 65	6 (Zeiten: 00:59:56, 00:38:32, 00:57:51, 00:44:30, 00:40:08)
70	1545	Binge, Maren	Eckernförder MTV	4:02:24	W 50	1 (Zeiten: 00:59:50, 00:39:17, 00:56:43, 00:45:05, 00:41:29)
71	1612	Hansen, Barbara	BoSeeLa/TSV Bordesholm	4:07:52	W 60	1 (Zeiten: 01:02:20, 00:38:44, 01:00:00, 00:45:27, 00:41:21)
72	1611	Hinz, Frank	kein Verein	4:08:39	M 45	14 (Zeiten: 01:05:05, 00:38:29, 01:00:12, 00:43:56, 00:40:57)
73	1636	Rönnspieß, Nicole	kein Verein	4:09:25	W 30	3 (Zeiten: 01:05:19, 00:39:43, 00:58:25, 00:45:21, 00:40:37)
74	1647	Grubben, Renate	SV Tungendorf	4:10:52	W 65	1 (Zeiten: 01:02:55, 00:40:16, 01:00:38, 00:45:32, 00:41:31)
75	1584	Taubitz, Iris	LT Sohlenkiller Preetz	4:11:41	W 45	6 (Zeiten: 01:03:58, 00:39:01, 01:00:51, 00:46:10, 00:41:41)
76	1625	Stuth, Sabine	Leezener SC	4:12:34	W 40	5 (Zeiten: 01:04:14, 00:39:47, 01:00:22, 00:46:26, 00:41:45)
77	1505	Dobbrick, Margret	Raisdorfer TSV	4:13:44	W 50	2 (Zeiten: 01:02:48, 00:40:08, 01:02:17, 00:46:30, 00:42:01)
78	1511	Böttche, Frauke	Team Park-Klinik-Manhagen	4:14:45	W 45	7 (Zeiten: 01:03:10, 00:40:04, 01:01:23, 00:45:49, 00:44:19)
79	1501	Koch, Roland	LT Sohlenkiller Preetz	4:16:49	M 60	4 (Zeiten: 01:05:12, 00:40:07, 01:00:56, 00:46:14, 00:44:20)
80	1502	Hansen, Björn	Team Adrian	4:16:54	M 40	7 (Zeiten: 01:03:34, 00:40:29, 01:00:31, 00:48:06, 00:44:14)
81	1557	Chwalek, Waltraut	LT Sohlenkiller Preetz	4:17:09	W 40	6 (Zeiten: 01:05:31, 00:41:22, 01:01:14, 00:46:48, 00:42:14)
82	1617	Grund, Reinhard	kein Verein	4:22:30	M 50	9 (Zeiten: 01:06:59, 00:42:08, 01:04:19, 00:46:44, 00:42:20)
83	1610	Jacobs, Egon	SV Rickling	4:24:15	M 65	7 (Zeiten: 01:09:07, 00:42:54, 01:01:52, 00:47:15, 00:43:07)

84	1602	Lichte, Jens	TuS Garbek Löpers	4:24:27	M 60	5 (Zeiten: 01:07:42, 00:42:11, 01:03:23, 00:47:36, 00:43:35)
85	1507	Welzel, Gabi	Lübecker SC	4:25:31	W 55	2 (Zeiten: 01:06:04, 00:41:56, 01:04:20, 00:48:34, 00:44:37)
86	1520	Denker, Sabine	ATSV Stockelsdorf	4:26:32	W 45	8 (Zeiten: 01:08:34, 00:42:01, 01:03:53, 00:47:53, 00:44:11)
87	1548	Lübcke, Kirsten	Raisdorfer TSV	4:27:50	W 45	9 (Zeiten: 01:07:57, 00:43:29, 01:04:22, 00:47:50, 00:44:12)
88	1547	Schultz, Regina	Raisdorfer TSV	4:27:51	W 45	10 (Zeiten: 01:07:58, 00:43:30, 01:04:21, 00:47:52, 00:44:10)
89	1622	Balzer, Christina	TSV Altenholz/ Laufftreff	4:28:21	W 45	11 (Zeiten: 01:05:08, 00:41:47, 01:04:19, 00:49:51, 00:47:16)
90	1654	Öunlo, Lembit	Hermes	4:28:39	M 65	8 (Zeiten: 01:08:38, 00:41:48, 01:05:04, 00:46:56, 00:46:13)
91	1562	Ziehmer, Frauke	TSV Laufftreff Wankendorf	4:30:04	W 45	12 (Zeiten: 01:09:26, 00:42:32, 01:04:11, 00:49:17, 00:44:38)
92	1605	Klung, Andreas	TuS Garbek Löpers	4:30:21	M 50	10 (Zeiten: 01:09:12, 00:43:27, 01:05:15, 00:48:47, 00:43:40)
93	1554	Woroniak, Hans-Otto	SV Rickling	4:30:27	M 60	6 (Zeiten: 01:07:14, 00:41:59, 01:07:57, 00:48:48, 00:44:29)
94	1651	Loleit, Bärbel	TuS Garbek Löpers	4:31:04	W 40	7 (Zeiten: 01:09:21, 00:42:11, 01:04:37, 00:49:58, 00:44:57)
95	1621	Römer, Monika	kein Verein	4:32:02	W 50	3 (Zeiten: 01:06:58, 00:42:33, 01:04:23, 00:48:25, 00:49:43)
96	1650	Willnow, Sabine	TuS Garbek Löpers	4:32:06	W 40	8 (Zeiten: 01:10:22, 00:42:11, 01:04:37, 00:49:59, 00:44:57)
97	1644	Müller, Simone	TuS Garbek Löpers	4:32:41	W 40	9 (Zeiten: 01:09:20, 00:42:11, 01:09:14, 00:47:43, 00:44:13)
98	1518	Scharmacher, Uta	kein Verein	4:34:06	W 35	3 (Zeiten: 01:10:18, 00:43:33, 01:05:45, 00:49:30, 00:45:00)
99	1604	Sachau, Dana	TuS Garbek Löpers	4:34:22	W 40	10 (Zeiten: 01:10:24, 00:44:32, 01:04:48, 00:49:38, 00:45:00)
100	1639	Grindemann, Karen	LT Sohlenkiller Preetz	4:35:05	W 50	4 (Zeiten: 01:06:35, 00:42:40, 01:08:57, 00:50:39, 00:46:14)
101	1534	Schwartz, Birgit	kein Verein	4:35:13	W 50	5 (Zeiten: 01:08:43, 00:43:13, 01:05:18, 00:50:19, 00:47:40)
102	1546	Ellerhold, Susann	ATSV Stockelsdorf	4:35:36	W 55	3 (Zeiten: 01:10:59, 00:44:36, 01:05:25, 00:49:41, 00:44:55)
103	1523	Zabel, Erika	LT Sohlenkiller Preetz	4:35:49	W 45	13 (Zeiten: 01:12:50, 00:42:44, 01:04:55, 00:50:36, 00:44:44)
104	1641	Eilers, Iris	SV Henstedt-Ulzburg	4:36:30	W 40	11 (Zeiten: 01:07:29, 00:43:45, 01:06:37, 00:51:18, 00:47:21)

105	1649	Demmler, Ralf	TSV Quellenhaupt Bornhöved	4:40:13	M 55	7 (Zeiten: 01:13:46, 00:47:16, 01:06:00, 00:48:48, 00:44:23)
106	1628	Galle, Margret	kein Verein	4:40:48	W 55	4 (Zeiten: 01:08:38, 00:43:38, 01:07:57, 00:50:11, 00:50:24)
107	1527	Eisele, Joachim	SV Elsdorf	4:44:05	M 55	8 (Zeiten: 01:11:03, 00:44:33, 01:10:16, 00:49:52, 00:48:21)
108	1601	Jedack, Andrea	TuS Garbek Löpers	4:47:38	W 45	14 (Zeiten: 01:10:41, 00:45:11, 01:09:13, 00:53:54, 00:48:39)
109	1551	Utke, Ursula	kein Verein	4:52:07	W 55	5 (Zeiten: 01:12:42, 00:46:01, 01:09:37, 00:54:10, 00:49:37)
110	1539	Striewe, Dagmar	LT Sohlenkiller Preetz	4:53:05	W 50	6 (Zeiten: 01:12:49, 00:46:19, 01:10:22, 00:53:26, 00:50:09)
111	1541	Baasch, Klaus-Peter	kein Verein	5:00:23	M 70	2 (Zeiten: 01:15:40, 00:48:39, 01:09:37, 00:55:28, 00:50:59)
112	1635	Ebers, Barbara	TuS Garbek Löpers	5:01:22	W 40	12 (Zeiten: 01:16:20, 00:47:58, 01:12:34, 00:54:36, 00:49:54)
113	1530	Kruse, Peter	Lauftreff SV Schmalensee	5:01:30	M 50	11 (Zeiten: 01:19:47, 00:50:00, 01:15:01, 00:53:30, 00:43:12)
114	1646	van Boeckel, Martina	fix und foxi	5:02:33	W 55	6 (Zeiten: 01:16:44, 00:47:08, 01:12:47, 00:54:04, 00:51:50)
115	1544	Petter, Ehrhardt	USC Kiel	5:02:55	M 45	15 (Zeiten: 01:16:14, 00:50:18, 01:11:25, 00:54:08, 00:50:50)
116	1603	Hartz, Herbert	TuS Garbek Löpers	5:08:20	M 60	7 (Zeiten: 01:19:46, 00:49:58, 01:15:02, 00:53:55, 00:49:39)
117	1596	Stoltenberg, Ute	TuS Garbek Löpers	5:22:09	W 45	15 (Zeiten: 01:19:45, 00:49:58, 01:17:35, 00:55:11, 00:59:40)
118	1595	Hauschildt, Heike	TuS Garbek Löpers	5:24:31	W 45	16 (Zeiten: 01:21:22, 00:51:17, 01:17:34, 00:59:39, 00:54:39)
119	1594	Ilinsch, Anke	TuS Garbek Löpers	5:24:38	W 50	7 (Zeiten: 01:21:24, 00:51:21, 01:17:36, 00:59:38, 00:54:39)
120	1619	Koppe, Isa	Polizei SV Neumünster	5:30:46	W 65	2 (Zeiten: 01:27:18, 00:54:12, 01:15:58, 00:58:54, 00:54:24)
121	1598	Taube, Christiane	TuS Garbek Löpers	5:42:00	W 45	17 (Zeiten: 01:24:46, 00:53:45, 01:22:21, 01:01:29, 00:59:39)
122	1600	Mester, Kirsten	TuS Garbek Löpers	5:42:02	W 50	8 (Zeiten: 01:24:45, 00:53:47, 01:22:22, 01:01:30, 00:59:38)